



T.T.B. Informatieblad

Jaargang 7 nummer 11

december 1994

Inhoud

Inhoudsopgave	1
Agenda	2
Van de voorzitter	3
Van de bestuurstafel	5
Column van Ton	6
Duidelijkheid 2	8
Nieuwjaarsduik	10
Prikbord	12/13
Sportevenement van de maand	15
Trainingen 1995	17
Wist u dat.....	17
Winterprogramma	20
De nieuwe uitdaging voor triatleten	18
EHBO 2	19
Gelezen	19
Trimloopkalender	22
Teamcompetitie	22
Uitslagen	23
Het Bestuur	24

Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de TTB

BASICS SPORT

●●● BASICS SPORT is een

gespecialiseerde sportwinkel voor alle sportbeoefenaars. De winkel is ook mede bepalend voor de sportbeoefening. Een groot aantal artikelen zijn speciaal gekozen of vervaardigd voor de sportbeoefening.

Door middel van onze artikelen en vakkennis kunnen we u helpen bij het kiezen van de juiste sportartikelen. Wij bieden u ook advies op het gebied van sportkleding, sportvoeding en sportreparatie.

BASICS SPORT is een onderdeel van de Sportwinkels van de Vereniging van Sportwinkels (VSV). Samen met de andere sportwinkels van de VSV bieden we u de beste service en de beste artikelen.

DELLERDINGEN
10% KORTING

Gouda
Kazernesloot 46
Tel. 01820-83288

WAT IS BELANGRIJKER... EN GOEDER KENNEN OF NIET GOED ADVISEREN
NIET VOOR ALLEBIJ, NIET VOOR BASICS SPORT





A genda

14 december	bestuursvergadering	
1 januari	nieuwjaarsduik	
11 januari	bestuursvergadering	
21 januari	feestavond TTB	
17 februari	bestuursvergadering	
22 februari	jaarvergadering	
4-5 maart	vierkamp Den Haag	
19 maart	run-bike-run te Steenwijk	teamcompetitie
15 april	Midden-Hollandloop	
22 april	run-bike-run te Diever	teamcompetitie
27 mei	triathlon Woerden	
3 juni	triathlon te Rijkevoort	teamcompetitie
6 juni	clubkampioenschappen	
11 juni	triathlon Nieuwkoop	
17 juni	triathlon Bodegraven	
1 juli	triathlon Driebruggen	
8 juli	triathlon Dirksland	teamcompetitie
12 augustus	Almere	
2 september	triathlon te Alphen aan den Rijn	teamcompetitie
16 september	triathlon te Spijkenisse	teamcompetitie



V an de voorzitter

Groei uit de Triathlon?

Uit bondskringen hebben wij vernomen dat de groei van onze triathlonsport tot stilstand is gekomen. Exacte gegevens ontbreken mij op dit moment van schrijven. Ook vele andere takken van sport maken op dit moment een pas op de plaats. Wat mij wel bekend is dat vele tennisverenigingen een wachtlijst hebben. Duidt dit op een verschuiving van intensiteit naar recreatie? Ik kan mij zeer goed voorstellen dat "men" gaat tennissen. Het is een sport voor het hele gezin van jong tot oud. Schoon en meestal gebonden aan aangenaam vertoeven op de baan. En na afloop een biertje.

Ook de bond -onze bond- denkt na over jonge aanwas. Op de recentelijk gehouden gewestelijke vergadering werd daar enige tijd over gediscussieerd. Er werd daar gesproken over wel zeer jeugdigen. Leeftijden van 8-9 jaar vielen op in de gesprekken. Mijn persoonlijke mening is dat zo rond de 15-jarige leeftijd een duursport verantwoord kan zijn. Het bestuur van de T.T.B. buigt zich nog niet over de vraag of onze energie in die doelgroep gestopt moet worden. Persoonlijk ben ik de mening toegedaan dat een regelmatig visuele benadering van onze sport middels t.v.-sportprogramma's de beste methode is om onze sport onder de aandacht te brengen. Zolang de AVRO éénmaal per jaar weliswaar een uitstekende uitzending verzorgt, zal de NOS en andere omroepen de triathlonsport weren. Mijn advies is : "Stoppen met de AVRO en kiezen voor de regelmatige beelden bij de NOS. Herhaling is nu eenmaal de toverkracht van de reclame.

Theo

Het is zover, Theo van Zwieten, onze fiets- en zwemtrainer zal u niet meer langs de bassinrand treffen. Ook op z'n vertrouwde plekkie op het fietsparcours vindt u hem niet meer. Per 1 januari 1995 is hij niet meer actief in onze club. Vele jaren heeft Theo de leden met raad en daad bijgestaan. Een "tandje erbij" en "10 keer 100 in één . dertig" is voorbij. Namens alle sportmakers en het bestuur: Theo bedankt! Het ga je goed!

Mevrouw Vermeulen

Ook van mevrouw Vermeulen nemen we afscheid. Jarenlang heeft een groep leden gebruik gemaakt van haar gastvrijheid. De wisseltraining, van fietsen naar lopen, werd jarenlang vanaf haar erf beoefend. Mevrouw Vermeulen, ook u , namens de T.T.B., bedankt!

De Voorzitter.



BETONBEWERKINGS- EN SLOOPTECHNIEKEN

SPECIALIST OP HET GEBIED VAN:

- SLOOP EN RENOVATIE
- BODEMSANERING
- ASBESTVERWIJDERING
- BRANDSCHADE EN -PREVENTIE
- HYDRAULISCH EN TRADITIONEEL KOPPENSNELLEN
- DIAMANTBOREN-/ZAGEN
- BOUCHARDEREN, SLIJPEN EN RUWEN
- ANKERS EN STEKKEN LEVEREN EN PLAATSEN
- STOFVRIJ STRALEN
- AFVALCONTAINERS EN TRANSPORTEN
- PUINVERGRUIZEN EN -BREKEN
- LEVERING ZAND, GROND EN GEBROKEN PUIN
- RECYCLING BOUW- EN SLOOPAFVAL

Advies, offertes en budgetbewaking: bel 01720-95770

EEN WERELD AAN KNOW-HOW VOOR
EEN SCHOON NEDERLAND!



Van de bestuurstafel

Ton de Bruijn is bereid gevonden het penningmeesterschap te gaan beheren. We gaan inschrijven voor de verenigingscompetitie. De namen moeten nog ingevuld worden maar de voorinschrijving is de deur uit.

Mevr. Suringa van de sportfederatie gaat een vergadering plannen met de andere clubs over de verdeling van de zwemuren om dit bespreekbaar te maken.

Het eenmalig inschrijfgeld is vastgesteld op f 20,00. De commissies zijn besproken in het bestuur en een ieder die hier zitting in gaat nemen of al heeft gaat geïnformeerd worden. zo is er nu een video commissie, en redactie commissie, een sportcommissie, een feestcommissie, een medische commissie en een p.r. commissie.

Er is besloten dat als men lid wil worden men minimaal 14 jaar moet zijn en een geldig zwemdiploma moet bezitten en als het kan een sportachtergrond moet hebben.

Tevens is er een inventarisatie gehouden van het materieel dat er is en waar het is, zodat er te achterhalen valt waar alles is.

VAN DE REDAKTIE

Na intern overleg heeft de redactie besloten om in 1995 de naam: Tri-Spoke voor het clubblad te gaan gebruiken. Tevens zullen er ook dingen gaan veranderen wat de vorm en de inhoud betreft. Wij hopen het komende jaar een nog beter clubblad te kunnen bezorgen.

De redactie wenst jullie fijne feestdagen en een sportief 1995.
Tot ziens bij de nieuwjaarsduik!

≡ 1995 ≡



C olumn van Ton

Het zal je maar gebeuren. Je zit op een vergadering van het bestuur, want er moet een curriculum vitae worden opgenomen i.v.m. wijzigingen voor de Kamer van Koophandel. Hebben we in het bestuur ineens iemand zitten uit 1727. Je leest het goed, 1727. En weet je wie. Onze eigen Bert. Jan dacht niet goed na en schreef 1727 op, alhoewel het bijna 24.00 uur was, want zolang duren de vergaderingen tegenwoordig. We beginnen al om 19.30 uur te vergaderen en gaan door tot 24.00 uur.

Zo probeerde ondergetekende ook in het vorige clubblad te ijveren voor een vaste pagina. Maar wat krijg ik te horen. Ik moet gaan schulden. dus als ik niet van het naar her in het clubblad wil, dan moet er geld over de brug komen. Dit is toch niet normaal, is de mafia nu ook al doorgedrongen tot de redactie? Die luiers zijn niet te vertrouwen. Hier zal zeker door de belastingdienst een onderzoek naar ingesteld worden. Ik stond deze keer op pagina 6 i.p.v. pagina 3. De voorzitter stond er. Wie o wie helpt mij.

Nog even geduld en het kan weer. Het is bijna januari en dan kunnen de zwembroeken weer uit de la gehaald worden. Dan gaat het lule vet er weer af. Wat zullen de spieren dan pijn gaan doen bij sommigen van ons. (ikzelf wel denk ik). Maar ja, het zij zo. Het is zo weer mel.

Op fietsgebied heb ik in ieder geval te melden dat er weer een nieuw achterlicht van AXA op de markt is. Het is er een die werkt op 2 batterijen en tevens dienst doet als reflector. Met een listige manier kan hij dan op je zadel gemonteerd worden zodat je meteen aan de wegeverkeerswet voldoet. Want eigenlijk moeten alle fietsen voorzien zijn van reflectors, hoewel een racefiets er geen een heeft.

Verder las ik ook nog dat er op zondag 19 februari een fiets ATB CYCLE SPORTIEVE wordt gehouden. Het gaat om 70 km en de kosten zijn f 25.00 en er mogen niet meer dan 500 deelnemers aan mee doen. Informatie is bij ondergetekende te verkrijgen. De sluiting van de inschrijving is 15 januari 1995. En wat las ik nog meer in nr. 10? Een prijsvraag voor het clubblad. Daar moet ik aan meedoen of zijn medewerkers uitgesloten van deelname zoals zo vaak met wedstrijden gebeurt. Bij navraag bleek dit het geval dus moet ik een list verzinnen om toch mee te doen, en wat te verzinnen.

Groetjes van jullie columnist.

P.S. Westrijdmentaliteit: Je sport om te winnen, al is het maar van jezelf. Maar als dat winnen ten koste gaat van je eigen of andermans gezondheid, zit er iets scheef. Alleen sommige topsporters kunnen door pijngrenzen en diepe inzinkingen heen gaan.



**De enige bank in uw
omgeving die werkt
voor uw
omgeving.**

Rabobank, Aangenaam.

Coöperatieve Rabobank "Bodegraven" B.A.
Tel. 01726 - 19332

Bent U aan **NIEUWE LOOPSCHOENEN** toe?
Kom langs of maak een afspraak bij
de enige
SPECIALZAAK voor LOOPSCHOENEN
in GOUDA



Bij ons vindt U alle **BEKENDE** merken



Duidelijkheid 2

Nadat in het vorige clubblad de rubriek duidelijkheid geopend is, is er in het bestuur weer een beetje meer duidelijk geworden. Ton de Bruijn heeft het bestuur versterkt met het penningmeesterschap en die gaat het een en ander even duidelijk op papier zetten. Ook is het takenpakket voor de bestuursleden besproken en dus als volgt neergezet.

Jan Revet : voorzitter
 : sportcommissie
 : medische commissie
 Ton Mooijenkind : secretaris
 : vice voorzitter
 Ton de Bruijn : penningmeester
 Anneke Geerling: lid
 : feestcommissie
 Bert Slingerland : lid
 : P.R. commissie
 : video-commissie
 : redactie-commissie

In elke commissie die er is, zit iemand vanuit het bestuur voor ruggespraak naar het bestuur toe en voor advies en mee te denken. Zo kunnen eventuele beslissingen genomen worden en weet een ieder waar hij aan toe is.

Tevens is er eindelijk duidelijkheid gekomen over de video. Daar is nu een commissie voor waarin vanuit het bestuur Bert Slingerland in zit en van de leden: Jan Kraan, Henriëtte van Gerven en Wilfred Verlaan.

De video wordt beheerd door Jan Kraan. Door de commissie zal nu een soort beleid opgezet worden van waar en door wie te filmen. Ideeën zijn altijd welkom bij de commissie.

Ton Mooijenkind.



**COPY
 DATUM
 20
 JANUARI**



**belettering
 lichtbakken
 ontwerp
 gevelreclame
 stickers
 standbouw**

Overtocht 6 2411 BV Bodegraven
 tel. 01726 - 15558 fax 01726 - 50619



Triathlon Team Bodegraven

organiseert op 1 januari 1995 wederom
DE NIEUWJAARSDUIK

Aanvang: 12.00 uur
Lokatie: Surfplas
Voor: Leden en Aanhang

Mogelijkheden tot omkleden zijn aanwezig.

Na afloop van deze koele verfrissing is er gelegenheid tot koffie drinken in het restaurant.



bos IJZERWAREN
GEREEDSCHAP
MACHINES
BODEGRAVEN Brugstraat 8
Tel.: 01726-18700



**HOOGEVEEN
TWEEWIELERS**

RIJWIELSPECIALIST

DRIEWEGPLEIN 4 2805 HV GOUDA TEL 01820-13189

Off. dealer:	Batavus	Aldo
	Trek USA	Agu sport
	Union	Sportful (wielrenkleding)
	Jan Jansen	Decca (wielrenkleding)
	Concorde	Wheeler



PRIK-BORD

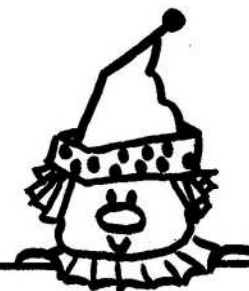


JANUARI

4 Aad van Dam
5 Wilfred Verlaan
18 Co v. Noortwijk
20 Gerard Zaalmink
20 Bas Boesjes

DECEMBER

1 Hans van Kluiven
2 Dirk Zaal
4 Diantha Slingerland
6 Henk van Eijk
13 Frank Kuipers
15 Cor Verlaan
16 Anja v.d. Beek
19 Paul ten Brink
25 Bert Slingerland
27 Gert-Jan Kempers
29 George Habold



EEN ZOON!!!

Anja en Leen van der Beek hebben er sinds 25 november een zoon bij. Dylan weegt 3700 gram en is 51 cm. groot. Gefeliciteerd!



Sportevenement van de maand

Dit zou de naam van een nieuwe rubriek kunnen worden. In de laatste ledenvergadering ben ik met het voorstel gekomen om leuke en/of mooie sportevenementen in het clubblad nader te omschrijven.

Er zijn ongetwijfeld veel van die evenementen waaraan TTB'ers hebben deelgenomen en waaraan ze goede herinneringen bewaren. Westrijden (al dan niet rekreatief) waarvan je het idee hebt dat is iets voor de club, om als team of individueel, aan deel te nemen.

Een evenement waaraan ik zelf 5x heb deelgenomen is de:

VELUWELOOP

De Veluweloop is een perfect georganiseerde estafettetriathlon, waaraan 225 teams deelnemen. Een team bestaat uit 5 dames en 11 heren. Er moet in een estafette van ruim 100 km. de afstand van Arnhem naar Wageningen worden afgelegd. Het parcours gaat voor het grootste gedeelte over de mooiste plekjes van de Veluwe. De te lopen etappes variëren van 4,5 tot 10 km. De wisselpunten zijn op van tevoren vastgestelde locaties. Deze kunnen midden in het bos gelegen zijn. Om de lopers op de wisselpunten te krijgen heb je als team twee mogelijkheden t.w.

1. de lopers worden d.m.v. busjes naar de wisselpunten gebracht en ervan opgehaald. (per team zijn 2 busjes toegestaan)

2. Je schrijft als natuur- en milieuvriendelijke "fietsploeg" in. Je gaat dan met een aantal ploeggenoten met de fiets van wisselpunt naar wisselpunt. (op toer-, racefiets of ATB) Je blijft als ploeg de hele dag lekker in de weer.

De busjes en fietsers volgen een andere route in vergelijking met elkaar en met de loper. De loper wordt begeleid door een ploeggenoot op de fiets. Deze moet bij de loper de moed erin houden en soms de weg wijzen.

Er wordt in 4 groepen gestart en na de 6e, 11e en 15e etappe vindt er een herstart plaats. Op deze plaatsen is er muziek, straattheater en worden de tussenstanden weergegeven. 's Avonds is er een afsluitend feest waar je de laatste restjes energie kwijt kunt. Tijdens dit feest is de prijsuitreiking en verschijnt de VELUWELOOP KRANT met daarin opgenomen een verslag van de loop en de uitslag. In de uitslag staat de individuele prestatie (tijd + klassering) en ploegresultaat.



Het evenement vindt elk jaar in september plaats (meestal de 2e zaterdag) en het inschrijven moet begin mei gebeuren want vol is vol.

Wil je nog meer weten over de Veluweloop, neem dan gerust contact met mij op. En mochten er TTB-ers zijn, die dit evenement ook eens willen meemaken, geef het dan door, maar voor.....1 mei 1995

Petro Stolwijk

p.s. Wie volgt?????

Trainingen 1995

Dag	onderdeel	periode	tijd	plaats
Zon	zwemmen	8 jan. t/m 28 mei 15 okt. t/m 17 dec	8.30- 9.15 uur 9.15-10.00 uur	zwembad de Kull
Ma	fietsen	vanaf ingang zomer- tijd t/m 18 sept.	19.30 uur	Trelnweg
Din	lopen	tot 30 mei vanaf 6 juni	20.00 uur 20.00 uur	Atletiekbaan Reeuwijk 't Reeuwijkse Hout
Don	fietsen/lopen tijdritserie (fietsen)	4 mei t/m 31 aug april	19.30 uur 19.30 uur	Trelnweg Trelnweg
Zat	fietsen (duurtraining) fietsen (interval)	18 febr. t/m 11 mrt. 18 mrt t/m ingang zomertijd	13.00 uur 13.00 uur	zwembad de Kull Trelnweg



Beijeman's Trefpunt

IJssalon-Cafétaria

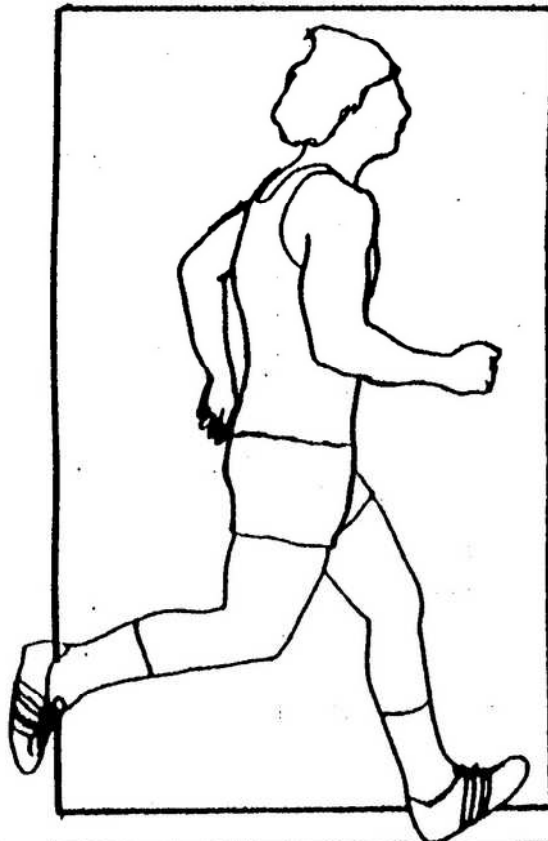


Alle soorten
Snacks
IJs
Slaatjes

Ook om mee te nemen.



Pr. Hendrikstr. 8 - Bodegraven
Telefoon 01726-12613



Trimloop kalender december (in de regio)

4/12	Panbosloop Zelst 3-6-12-15-18-21 km	11.30 uur
11/12	Leiden Roadrunnersloop 3-6-9-14-20 km	10.30 uur
18/12	Gouda winterloop 3.5-7-10-13.5 km	vanaf 11.45 uur
24/12	Linschoten- Linschotenloop 2.2-5-10-21 km	vanaf 13.30 uur
28/12	Woubrugge De 20 van Woubrugge 3-7-11.5-20	vanaf 11.00 uur
31/12	Soest Sylvestercross 2.2-4.4-6.6-8.8 km	15.00 uur
1/ 1	Panbosloop Zelst 3-6-12-15-18-21 km	12.00 uur

Weet u voor de volgende maanden nog ergens een leuke wedstrijd?
Geef het door aan de redactie.

T teamcompetitie

Tot onze grote vreugde kwam er bericht van de bond dat de teamcompetitie doorgang kan vinden. Er hebben zo ongeveer 18 teams zich ingeschreven en de leden die zich aangemeld hebben zullen binnenkort geïnformeerd worden van hoe en wat.

De data van de wedstrijden zijn als volgt:

zondag 19 maart	run-bike-run Steenwijk
zaterdag 22 april	run-bike-run Diever
zaterdag 3 juni	triathlon Rijkevoort
zaterdag 8 juli	triathlon Dirksland
zaterdag 2 september	triathlon Alphen a/d Rijn
zaterdag 16 september	triathlon Spijkenslisse

Voor de teamcompetitie hebben de volgende mensen zich aangemeld:

Jaap de Lange	Harry Roodbol	Leen v.d. Beek
Ronald v.d. Meer	Gerard ten Brink	Jan-Willem v. Polanen
Plet Potuljt	Ton Mooijenkind	Slem Overes
Wilfred Verlaan	Frank Kulpers	Jan Geerling
Eric Schulte	Hans Metselaar	Bert Slingerland
Jack v. Staaldulinen		

Voor deze leden is er op **12 december** a.s. een bijeenkomst in het Evertshuis, aanvang 20.00 uur. Tevens zal hier een groepsfoto gemaakt worden voor in het bondsblad.

Het bestuur.



De nieuwe uitdaging voor triatleten

Zoekt u een nieuwe uitdaging?
Wilt u een minder blessure gevoelige sport?
Vindt u dat u nog wel wat kilootjes kwijt moet?

Misschien dat Bridge voor u een uitkomst is!

Uit de Rijn & Gouwe van 28 oktober 1994 komt het volgende citaat:
"Op zo'n evenement (het wk Bridge red.) zie je dat bridge topsport is. Vaak wordt dat onderschat. Het kaartspel is net zo zwaar als een marathon. Spelers zitten negen uur aan de tafel, veertien dagen lang. Sommigen zijn na aftoep tien kilo afgevallen." Aldus de heer Laurens Hoedemaker (42), voorzitter van de Nederlandse Bridge Bond (NBB).



E HBO 2

De oproep in het vorige clubblad waarin ik op zoek was naar E.H.B.O.'ers, was niet zo erg groot. Toch zijn er gelukkig al enkelen die zich aangemeld hebben of waarvan ik via via te horen kreeg dat ze een diploma bezitten.

Ton de Bruijn	reanimatie
Anneke Geerling	reanimatie
Ton Mooljenkind	reanimatie en E.H.B.O.
Cor van Dam	reanimatie
Albert Blisschop	reanimatie
Jaap Lips	reanimatie

Er zullen vast nog wel meer leden zijn die dit certificaat of diploma bezitten, dus geef het even door aan de secretaris. Het is in ieders belang dat we het weten, om elkaar in nood te kunnen helpen.

De secretaris.

Gelezen

De vereniging van milieudefensie heeft één en ander onderzocht i.v.m. de sportdrank AA-drink. In het flesje van deze drank is PVC verwerkt. Tijdens sportevenementen worden veel van deze flesjes gewoon op straat gegooid. Niet zo sportief dus.

De kantines krijgen echter pas een tapinstallatie als zij 35 flesjes per dag verkopen. Voor de meesten is dit helaas niet weggelegd.

Bron: Teletekst 17-11-1994

BEN ROOS

DAKBEDEKKINGEN

Bitumineus dakbedekkingsbedrijf.

- U.V. bestendige dakbedekkingen.
- Dakisolaties.
- Vrijblijvend advies/prijsopgave.
- 10 jaar garantie.

Tel. 01726-17409 Fax. 01726-18067.

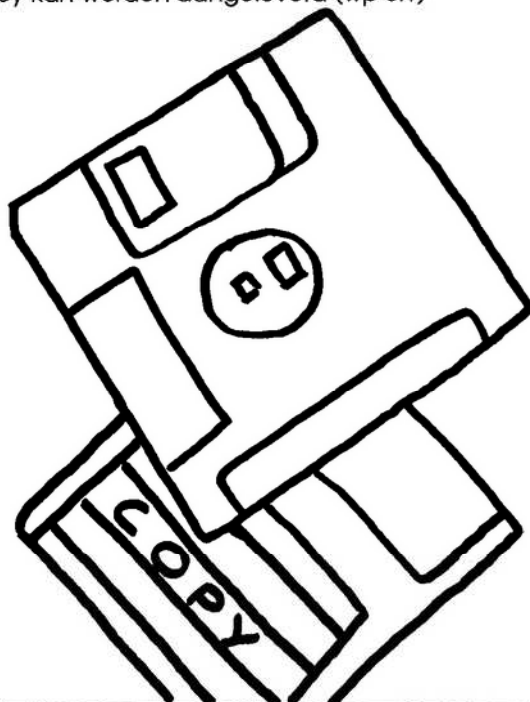


Winterprogramma

zo 4/12 Heuveltraining Gouda	vertrek 11.00 uur (de Kull)
za 10/12 ATB Bergschenhoek	vertrek 10.30 uur (de Kull)
zo 11/12 ATB toertocht Zevenhuizen	vertrek 11.00 uur (de Kull)
zo 18/12 Winterloop Gouda 3.5/7/10/13.5 km	11.45 uur
za 24/12 Heuveltraining Gouda	vertrek 13.00 uur (de Kull)
zo 1/ 1 Nieuwjaarsduik Reeuwijkse Hout	12.00 uur
za 11/ 2 Bowlingavond	f 5,- 20.00 - 23.00 uur.

Wist u dat

- De redactie erg blij is met de hoeveelheid copy voor het clubblad.
- Zij evenwel vindt dat het nooit genoeg is.
- Iedereen dan ook welkom is om iets schrijven, tekenen, plakken over van alles en nog wat.
- De copy op floppy kan worden aangeleverd (wp 5.1)



HEEFT U EEN SPONSOR ? Dan hebben wij de kleding

Heeft u een vereniging? Dan hebben wij de kleding.
Heeft u geen sponsor? Ook dan hebben wij de kleding.

WIJ MAKEN SPORTKLEDING;
In de kleur die u wilt, in de maat die u wilt,
en met of zonder de bedrukking die u wilt.

Of u nu alleen bent of een vereniging van 250 leden.

Tripakken, Tri-sets, Runningpants, Wind(ter)jacks,
Sweaters, noem maar op.

NATUURLIJK VOOR DAMES EN HEREN!!!

Vraag eens vrijblijvend offerte, het zal u beslist meevallen.
En dat het goed is mag blijken uit het feit dat 80% van de
Nederlandse top, prestaties levert in onze kleding!!



A.S. ADVISOR
Weidebloemenlaan 28
Woerden 03480-18556
Fax 03480-18556

Ma. t/m vr.
14.00-21.00 uur
Zat. 10.00-16.00 uur
Woensdags gesloten



DIERENGILDE

HANS VERLAAN

Van Tolstraat 14 - 16

Bodegraven

**Videotheek Bodegraven**

van Tolstraat 4 2411 BR Bodegraven Tel 01726 18592

filmclub
VIDEOTHEKEN

ma. t/m do.	13.30 - 20.00 u.
vrij.	13.30 - 21.00 u.
za.	13.30 - 20.00 u.
zo.	13.00 - 18.00 u.

DHIZ**bouwmarkt Zwanenburg**

- *Hout, Plaat en Bouwmaterialen*
- *Verf, Behang, Tapijt en Zonwering*
- *IJzerwaren en Gereedschappen*
- *Meubelen, Keukens en Badkamers*
- *Sanitair, Verlichting en Elektra*
- *Tuinartikelen, Deuren en Glas*

BODEGRAVEN
Doortocht 6
Tel. 01726-15566
Vrijdag koopavond

**Uitslagen**

Marathon Eften-Leur, 30 okt Peter Pijnacker	3.31 uur
Jeugd wintertriathlon Assen, 29 okt. 5-25-10 km (lopen, fietsen, schaatsen) Paul ten Brink	1.42 uur
Wintertriathlon Assen, 5 okt 20-100-40 km Gerard ten Brink	6.19 uur
Trio Lopen: Leen v.d. Beek Fietsen: Jaap de Lange Schaatsen: Aad Brugman Totaaltijd	1.08.30 uur 2.39 1.28 5.19 uur (15e)
Trimloop Reeuwijk, 5 okt 15 km.	
Jan Geerling Gert-Jan Kempers Slem Overes Gert-Jan v. Duuren Kees Overes Cor Verlaan	1.01.57 uur 1.05.42 1.06.40 1.08.02 1.10.11 1.11.50
Zegerplasloop Alphen a/d Rijn, 12 nov. 10 km. Peter Pijnacker Jan Voorwinden	40.42 min. 47.20



HET BESTUUR

- Voorzitter:** Jan Revet 's Gravenbroekseweg 76
2811 GG Reeuwijk
Tel.: 01829-4126
- Secretaris:** Ton Mooyenkind Poldermeesterslag 43
2805 EZ Gouda
Tel.: 01820-18405
Werk: 010-4858433 tst 215
- Penningmeester:** Ton de Brvijn Vlietkade 49
2411 BZ Bodegraven
Tel.: 01726-12154
- Lid:** Bert Slingerland Zijde 210 A
2771 ET Boskoop
Tel.: 01727-16501
Werk: 01727-18869
- Anneke Geerling Kortland 12
2411 ZA Bodegraven
Tel.: 01726-15945
- Postadres:** T.T.B.
Postbus 278
2410 AG Bodegraven
- Redactieadres:** Ronald v.d. Meer Bert Slingerland
Overtocht 22 Zijde 210 A
2411 BV Bodegravem 2771 ET Boskoop
Tel.: 01726-12448 Tel.: 01727-16501
- Bank- en Gironummer:** Bankrekening Rabobank 39.88.01.746 t.a.v. T.T.B.
Gironummer Rabobank 254149

inschrijvingsnummer K.v.K. V465548 te Gouda

BAHLMANN SPORT

Pieter Oude...
Alphen...
Telefoon...

Herenhof 48
Alphen aan de Rijn
Telefoon 01720 - 32895